

Утверждаю:
Директор МБУ ДО
«СШ «Искра» г. Перми



Е.Г. Фетисова
28.08.2024 г.

ГODOVOЙ ПЛАН
РАБОТЫ
СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ
«Искра»
на 2024-2025 год

**Годовой план работы
муниципального бюджетного учреждения дополнительного
образования «Спортивная школа «Искра» г. Перми
на 2024-2025г.г.**

Цель работы СШ «Искра»:

Создание условий для стабильно устойчивого развития спортивной школы, обеспечивающих удовлетворение индивидуальных физических, духовных потребностей и развития личности ребенка. Подготовка спортивного резерва для сборных команд г. Перми и Пермского края.

Задачи СШ «Искра»:

1. Улучшать качество учебно-тренировочного процесса, за счет повышения квалификации тренеров-преподавателей, повышения педагогического мастерства.
2. Принимать участие в соревнованиях различного уровня.
3. Повысить процент сдачи воспитанников СШ норм и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
4. Организовать работу по созданию правильного отношения к проблеме допинга в спорте с сотрудниками и спортсменами
5. Способствовать повышению мотивации к ЗОЖ, физической культуре и спорту у воспитанников.
6. Обеспечить выполнение контрольно-переводных нормативов.

Распределение функциональных обязанностей работников МБУ ДО «СШ «Искра»

1. Фетисова Елена Геннадьевна – директор МБУ ДО «СШ «Искра»»
2. Ганьжина Наталья Александровна – заместитель директора по административно хозяйственной работе;
3. Катаева Татьяна Юрьевна – начальник отдела по группе видов спорта;
4. Карин Михаил Владимирович – инструктор-методист;
5. Евайко Надежда Владимировна – старший тренер-преподаватель отделения баскетбола;
6. Панькова Ирина Юрьевна - старший тренер-преподаватель отделения волейбола;
7. Шишкин Антон Андреевич - старший тренер-преподаватель отделения гандбола;
8. Сайранова Эльвира Радиковна - старший тренер-преподаватель отделения настольного тенниса;
9. Курбанов Роман Кличевич - старший тренер-преподаватель отделения единоборств.

Содержание

1. Организационная работа	4
2. Методическая работа	5
3. Учебно- спортивная работа	6
4. Медицинский контроль	7
5. Финансово-хозяйственная деятельность	7
6. Мероприятия по охране труда	8
7. Внутришкольный контроль	8
8. Работа с родителями	8
9. Годовой учебно-тренировочный план	9
10. Формы и средства осуществления тренировочного процесса	34
11. План открытых тренировочных занятий	35
12. План антинаркотических мероприятий	36
13. План антитеррористической и пожарной безопасности.	38
14. План мероприятий по противодействию коррупции	41

1. Организационная работа

№	Содержание мероприятий	Сроки	Ответственные
1.1.	Составление годового плана работы СШ на 2024-2025 год.	Август	Фетисова Е.Г.
1.2.	Составление годовых планов работы тренерских советов.	Сентябрь	Катаева Т.Ю. Карин М.В.
1.3.	Составление и утверждение календарного плана соревнований на 2024-2025 г.г.	До января	Карин М.В.
1.4.	Проведение тренерских советов школы.	В соответствии с планом тренерских советов. Приложение № 1	Катаева Т.Ю.
1.5.	Работа по проверке отчетной документации тренерского состава на 2024-2025 год. - Журналы учета работы спортивных групп; - Годовые планы учебно-тренировочных занятий; - Личные дела спортсменов; - Договора об оказании услуг спортивной направленности.	Ежемесячно	Катаева Т.Ю.
1.6.	Организация работы по созданию правильного отношения к проблеме допинга в спорте: участие в ознакомительных мероприятиях по антидопинговой тематике, проводимых Министерством физической культуры и спорта Пермского края, система антидопинговых мероприятий на всех этапах подготовки.	В соответствии с планом антидопинговых мероприятий СШ на 2024-2025 год	Карин М.В.
1.7.	Организация информирования о результатах городских, краевых, всероссийских соревнований, текущих новостях СШ (размещение статей, фото на сайте, в соц. сетях).	Еженедельно	Денисова О.А.

1.8.	Составление списков спортсменов, желающих сдать нормы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». Регистрация и включение в график сдачи нормативов.	В течение года	Карин М.В. Катаева Т.Ю.
1.9.	Актуализация стенда по антидопингу.	В течение года	Карин М.В.
1.10.	Оформление документации на присвоение спортивных разрядов учащимся.	В течение года	Карин М.В.
1.11.	Заключение договоров с образовательными учреждениями о совместной деятельности и сотрудничестве.	Сентябрь, октябрь	Ганьжина Н.А.
1.12.	Проведение инструктажа по технике безопасности на рабочем месте, по охране жизни и здоровья детей.	Сентябрь	Катаева Т.Ю. Тренеры-преподаватели
1.13.	Организация работы тренерских советов по отделениям.	В течение спортивного сезона	Старшие тренеры-преподаватели
1.14.	Организовать работу по охране труда и технике безопасности.	Постоянно	Карин М.В.
1.15.	Организовать работу по противопожарным мероприятиям.	Постоянно	Ганьжина Н.А.
1.16.	Организовать работу по мероприятиям ГО и ЧС, антитеррору	Постоянно	Катаева Т.Ю.
1.17.	Оформить статистический отчет по форме 5-ФК.	Декабрь	Катаева Т.Ю. Карин М.В.

2. Методическая работа

2.1.	Составить и утвердить расписание учебно-тренировочных занятий на 2024-2025 спортивный сезон.	До 01.10. 2024	Администрация школы
2.2.	Разработать и утвердить планы тренерских советов отделений спорта на 2024-2025 спортивный сезон.	До 01.10. 2024	Старшие тренеры-преподаватели
2.3.	Организация и проведение аттестации. Подготовка приказа по аттестационной комиссии школы.	По плану	Катаева Т.Ю

	Подготовка документации на аттестацию тренеров.		
2.4.	Организация курсов повышения квалификации тренеров-преподавателей и руководителей школы. Участие в методических семинарах, конференциях.	В течение года	Администрация спортивной школы.
2.5.	Участие в работе Федераций по видам спорта.	В течение года	старшие тренеры-преподаватели
2.6.	Изучение нормативных документов, регламентирующих деятельность СШ.	В течение года	Катаева Т.Ю.
2.7.	Составление плана профилактических мероприятий на 2024-2025 г. По профилактике безнадзорности и правонарушений и профилактике употребления психоактивных веществ.	Сентябрь, октябрь	Катаева Т.Ю. Карин М.В.

3. Учебно-спортивная работа

3.1.	Обеспечить участие детей СШ в соревнованиях по календарным планам спортивно-массовых мероприятий муниципального уровня, регионального, российского уровня.	В течении года	Администрация, тренеры-преподаватели.
3.2.	Подготовить и оформить документы на спортсменов - разрядников, выполнивших требования ЕВСК.	В течение года	Карин М.В.
3.4.	Вести журнал учета результатов выступлений спортсменов на соревнованиях.	Постоянно	Карин М.В.
3.5.	Составить и утвердить календарь спортивно-массовых мероприятий.	Сентябрь	Старшие тренеры
3.6.	Подготовка и участие спортсменов школы в показательных выступлениях: а) День Физкультурника. б) День города. в) День Победы.	В течение года	Тренеры-преподаватели
3.7.	Организовать сдачу Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» с занимающимися.	В течение года	Карин М.В.

3.8.	Организация выездов занимающихся в спортивно-оздоровительные лагеря, загородные лагеря, спортивные сборы.	Лето	Тренеры
------	---	------	---------

4. Медицинский контроль

4.1.	Отслеживание предоставления медицинских справок занимающимися, своевременного прохождения медосмотра	В течение года	Тренеры-преподаватели
4.2.	Ведение учета прохождения медосмотра в спортивном диспансере воспитанников.	В течение года	Катаева Т.Ю. тренеры-преподаватели
4.3.	Проводить и врачебно-педагогический анализ тренировочных занятий с целью определения объема нагрузки и физической подготовленности спортсменов.	В течении года	Катаева Т.Ю. Карин М.В. Старшие тренеры-преподаватели
4.4.	Обеспечить медицинским обслуживанием соревновательный процесс.	В течении года	Администрация
4.5.	Проведение профилактических бесед на темы: О недопустимости допинга; О вреде наркомании; О последствиях несоблюдения режима питания; О вреде алкоголя, курения; О пользе активного образа жизни.	В течение года	Катаева Т.Ю. Карин М.В. тренеры-преподаватели
4.6.	Обязательное проведение медосмотра и диспансеризации работников СШ.	В течении года	Администрация
4.7	Организация обучения по теме: «Оказание первой медицинской помощи»	Май	Администрация

5. Финансово-хозяйственная деятельность

5.1.	Проведение инвентаризации и списание материальных ценностей.	Ноябрь	Ганьжина Н.А.
5.2.	Приобретение хозтоваров, канцтоваров, спортивной формы, наградной продукции.	В течении года	Администрация школы
5.3	Оформление спортивной школы к празднованию: -День Победы,		

	-Новый год.		
--	-------------	--	--

6. Мероприятия по охране труда

6.1.	Провести визуальный осмотр спортивных залов, спортивной площадки, раздевалок, душевых и составить акты готовности спортзалов к началу учебно-тренировочных занятий.	Сентябрь	Администрация школы, Ответственные за залы
6.2.	Провести осмотр и анализ спортивного инвентаря.	Сентябрь	Администрация школы
6.3.	Ознакомить спортсменов с правилами по технике безопасности во время учебно-тренировочных занятий.	Сентябрь, июнь	Тренеры-преподаватели
6.4.	Провести инструктаж по пожарной безопасности, ГО и ЧС, по с тренерами-преподавателями, занимающимися и обслуживающим персоналом.	Ежеквартально	Администрация
6.5.	Составить план тренировок по пожарной безопасности, ГО и ЧС, с предоставлением отчета.	Один раз в полгода	Администрация

7. Внутришкольный контроль

7.1.	Осуществление контроля за работой тренеров-преподавателей . Посещение учебно-тренировочных занятий, сборов, спортивных соревнований, спортивно-массовых мероприятий.	Постоянно	Администрация и старшие тренеры-преподаватели
7.2.	Проверка ведения документации	ежемесячно	Катаева Т.Ю.
7.3.	Контроль за прохождением медосмотров	октябрь февраль	Тренеры-преподаватели
7.4.	Контроль за соблюдением правил техники безопасности и проведением инструктажей.	в течении года	Администрация и тренеры-преподаватели
7.5.	Анализ выполнения контрольных, приёмных и переводных нормативов	май-сентябрь	Тренеры-преподаватели
7.6.	Проверка посещаемости и наполняемости тренировочных групп	в течении года	администрация

8. Работа с родителями

8.1.	Изучение социального положения семей обучающихся	в течении года	Тренеры-преподаватели
8.2.	Проведение родительских собраний в	по календарю	Тренеры-

	спортивных группах с тематическими беседами, обсуждениями текущих вопросов		преподаватели
8.3.	Привлечение родителей к организации проведения соревнований, к участию в спортивной жизни СШ «Искра»	по календарю	Тренеры-преподаватели
8.4.	Привлечение родителей к организации и проведению совместных мероприятий с детьми	по плану	Тренеры-преподаватели
8.5.	Проведение индивидуальных бесед с родителями	По необходимости	Тренеры-преподаватели

**9. Годовой учебно- тренировочный план работы
МБУ ДО «СШ «Искра» (52 недели)
на 2024-2025 г.г.**

Вид спорта	Этап подготовки	Кол-во групп	Кол-во занимающихся	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год 52 недели
Настольный теннис	НП до	2	40	6	312
	НП св.	5	90	6	312
	ТЭ до 3х лет	5	56	12	624
	Т Э св. 3х лет	1	10	16	832
ИТОГО		13	196		
Баскетбол	НП до	1	20	6	312
	НП св.	9	170	6	312
	ТЭ до 3х лет	3	48	8	416
ИТОГО		13	238		
Волейбол	НП до	3	64	6	312
	НП св.	9	154	6	312
	ТЭ до 3х лет	5	62	12	624
	Т Э св. 3х лет	1	14	12	624
ИТОГО		18	294		
Гандбол	НП до	1	18	4,5	234
	НП до	1	18	6	312
	НП св.	3	54	6	312
	ТЭ до 3х лет	1	12	13	676
	ТЭ до 3х лет	1	12	10	520
	Т Э св. 3х лет	2	24	14	728
ИТОГО		9	138		
Рукопашный бой	НП св.	2	28	6	312
	Т Э св. 3х лет	1	10	12	624
ИТОГО		3	38		
Спортивная борьба	НП до	1	20	6	312
	ТЭ до 3х лет	1	10	10	512
ИТОГО		2	30		
ВСЕГО		58	934		

Пояснительная записка к годовому учебно-тренировочному плану

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Искра» г. Перми разработан в соответствии с требованиями Закона РФ "Об образовании", Устава СШ «Искра», на основе методических рекомендаций по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации.

Учебный план составлен с учетом санитарно-эпидемиологических требований к учреждениям дополнительного образования детей.

Учебный план раскрывает последовательность и поэтапность образовательной деятельности в соответствии с возможностями и физиологическими особенностями учащихся, с установленными сроками и этапами подготовки, формами организации учебно - тренировочного процесса.

Актуальность разработки учебного плана связана с активным развитием и ростом популярности спорта в г. Перми, необходимостью создания стройной системы подготовки спортсменов в соответствии с современными требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

Учебный план содержит рекомендации по организации тренировочного процесса на различных этапах многолетней подготовки, по построению годичного цикла, по содержанию типовых тренировочных занятий, по контрольным и переводным нормативам и системе медико-биологического обеспечения.

Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки и предполагает решение следующих основных задач:

- содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья учащихся;
- подготовка спортсменов высокой квалификации;
- воспитание волевых, силовых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов;
- организация и обеспечение безопасности на тренировках и различных спортивных мероприятиях;
- подготовка инструкторов и судей по спорту.

Главным условием для достижения цели в СШ «Искра» является включение каждого ребёнка на каждом занятии в деятельность с учётом его возможностей и способностей и обеспечивается поэтапным решением задач на каждом этапе обучения.

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки

На этапе начальной подготовки:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;

- освоение основ техники по видам спорта;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по видам спорта.

На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по видам спорта;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепление здоровья спортсменов.

На этапе совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства:

- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных, всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях;
- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;
- сохранение здоровья спортсменов.

Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

Предлагаемый настоящей программой учебный план предусматривает ежегодное увеличение объемов и интенсивности тренировочных нагрузок на основе общих закономерностей развития физических качеств и спортивного совершенствования и является многолетним планом подготовки спортсмена от новичка до мастера спорта, мастера спорта международного класса.

Количество учебных часов в год (академических) планируется из расчета 46 недель учебно-тренировочной работы, 6 недель активного отдыха.

Учебный план включает теоретические и практические занятия (общая и специальная подготовка, техническая и тактическая подготовка), сдачу контрольных нормативов, участие в соревнованиях, инструкторскую и судейскую практику, восстановительные мероприятия.

Учебно-тренировочная работа ведется на основе программы и расписания занятий. Главным критерием является возраст и подготовленность детей, зачисляемых в ту или иную группу подготовки. При

зачислении в ту или иную группу дети проходят контрольно- переводные нормативы. По результатам сданных нормативов они либо переводятся на следующий уровень подготовки, либо остаются повторно на том же уровне для дополнительного прохождения этапа. Окончательное решение о переводе учащегося принимает тренерский совет.

Для обеспечения круглогодичного учебно-тренировочного процесса, спортивной подготовки и активного отдыха учащихся в период каникул организуются спортивно-оздоровительные лагеря.

Продолжительность одного занятия в группах не может превышать на этапах:

- ☐ начальной подготовки - 2 академических часа;
- ☐ учебно-тренировочном - 3 академических часа;
- ☐ спортивного совершенствования - 4 академических часа, а при двухразовых тренировочных занятиях в день – 3-х академических часов.

Учебные нагрузки не должны превышать норм, рекомендованных органами здравоохранения.

БАСКЕТБОЛ

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по баскетболу

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	8	15
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	11	12
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	14	6
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	15	4

Для спортивной дисциплины «баскетбол 3х3»

Этап начальной подготовки	3	8	15
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	11	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	14	6
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	15	4

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по баскетболу

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше	До трех	Свыше	

		года	лет	трех лет		
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 8	8 - 14	12 - 18	16 - 24	20 - 32
Общее количество часов в год	234 - 312	312 - 416	416 - 728	624 - 936	832 - 1248	1040 - 1664

Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

N п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
1.	Общая физическая подготовка (%)	18 - 20	16 - 18	14 - 16	12 - 14	10 - 12	10 - 12
2.	Специальная физическая подготовка (%)	12 - 14	14 - 16	16 - 18	16 - 18	18 - 20	18 - 20
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	-	5 - 10	7 - 12	7 - 14	8 - 16
4.	Техническая подготовка	30 - 32	28 - 30	24 - 26	20 - 22	12 - 14	12 - 14

	(%)						
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	14 - 18	14 - 18	16 - 18	20 - 24	20 - 24	18 - 22
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1 - 3	1 - 4	2 - 4	2 - 4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1 - 3	1 - 3	2 - 4	2 - 4	4 - 6	5 - 10
8.	Интегральная подготовка (%)	8 - 10	10 - 12	16 - 18	16 - 20	18 - 24	18 - 24

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований, игр	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные	1	1	3	3	5	5
Отборочные	-	-	1	1	1	1

Основные	-	-	3	3	3	3
Игры	10	10	30	40	40	40
Для спортивной дисциплины "баскетбол 3 х 3"						
Контрольные	-	-	10	10	5	5
Отборочные	-	-	1	1	1	1
Основные	-	-	3	3	5	10
Игры	-	-	20	20	20	20

ВОЛЕЙБОЛ

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки.

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Для спортивной дисциплины "Волейбол"			
Этап начальной подготовки	3	8	14
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3 - 5	11	12
Этап совершенствования спортивного мастерства	не устанавливается	14	6
Этап высшего спортивного мастерства	не устанавливается	15	6
Для спортивной дисциплины "пляжный волейбол"			
Этап начальной подготовки	3	8	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3 - 5	11	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не устанавливается	14	2

Этап высшего спортивного мастерства	не устанавливается	15	2
-------------------------------------	--------------------	----	---

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 8	10 - 12	12 - 18	18 - 24	24 - 32
Общее количество часов в год	234 - 312	312 - 416	520 - 624	624 - 936	936 - 1248	1248 - 1664

Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

N п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
1.	Общая физическая	28 - 30	27 - 29	18 - 24	15 - 20	8 - 10	7 - 9

	подготовка (%)						
2.	Специальная физическая подготовка (%)	11 - 13	12 - 14	13 - 15	14 - 16	21 - 23	19 - 21
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	-	5 - 14	5 - 15	5 - 15	5 - 17
4.	Техническая подготовка (%)	22 - 24	23 - 25	23 - 27	23 - 28	23 - 28	20 - 28
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	12 - 16	15 - 20	18 - 25	18 - 30	20 - 32	20 - 34
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1 - 3	1 - 4	1 - 4	1 - 4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1 - 3	1 - 3	1 - 4	2 - 4	4 - 6	5 - 10
8.	Интегральная подготовка (%)	17 - 19	15 - 17	10 - 14	10 - 15	10 - 15	10 - 17

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		

Для спортивной дисциплины "волейбол"						
Контрольные	1	1	2	2	3	3
Отборочные	-	-	1	1	1	1
Основные	-	-	3	3	3	3
Для спортивной дисциплины "пляжный волейбол"						
Контрольные	1	1	2	2	3	4
Отборочные	-	-	1	2	3	4
Основные	-	-	3	4	5	6

ГАНДБОЛ

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	2	8	16
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	10	12
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	15	5
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	5

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 8	10 - 14	14 - 18	20 - 24	24 - 32

Общее количество часов в год	234 - 312	312 - 416	520 - 728	832 - 936	1040 - 1248	1248 - 1664
------------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-------------	-------------

Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

N п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
1.	Общая физическая подготовка (%)	26 - 32	22 - 28	18 - 24	18 - 24	14 - 18	14 - 18
2.	Специальная физическая подготовка (%)	14 - 18	14 - 18	16 - 21	16 - 21	17 - 21	17 - 21
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	4 - 6	7 - 10	7 - 12	10 - 14	10 - 18
4.	Техническая подготовка (%)	32 - 34	30 - 32	26 - 28	24 - 26	18 - 20	14 - 16
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	13 - 20	13 - 20	14 - 18	14 - 18	17 - 23	17 - 23
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	1 - 3	2 - 4	2 - 4	2 - 4
7.	Медицинские, медико-	1 - 3	1 - 3	2 - 4	2 - 4	4 - 6	8 - 10

	биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)						
--	---	--	--	--	--	--	--

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные	-	2	2	2	4	4
Отборочные	-	1	1	2	2	2
Основные	-	1	1	1	1	2

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	1 - 2	7	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	8	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	13	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	2

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество	4,5 - 6	6 - 8	12 - 14	16 - 18	20 - 24	24 - 32

часов в неделю						
Общее количество часов в год	234 - 312	312 - 416	624 - 728	832 - 936	1040 - 1248	1248 - 1664

Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

N п/ п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		"Этап совершенствования спортивного мастерства"	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
1.	Общая физическая подготовка (%)	26 - 34	26 - 34	17 - 23	17 - 23	13 - 17	9 - 11
2.	Специальная физическая подготовка (%)	17 - 23	17 - 23	17 - 23	17 - 23	17 - 23	13 - 17
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	3 - 4	6 - 8	7 - 9	10 - 13	13 - 20
4.	Техническая подготовка (%)	31 - 39	31 - 39	26 - 34	26 - 34	22 - 28	22 - 28
5.	Тактическая, теоретическая	9 - 11	9 - 11	17 - 23	17 - 23	22 - 28	26 - 34

	ая, психологиче ская подготовка (%)						
6.	Инструктор ская и судейская практика (%)	-	1 - 2	1 - 3	2 - 4	2 - 4	2 - 4
7.	Медицинск ие, медико- биологическ ие, восстановит ельные мероприяти я, тестировани е и контроль (%)	1 - 3	1 - 3	2 - 4	2 - 4	4 - 6	8 - 10

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревновани й	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочны й этап (этап спортивной специализаци и)		Этап совершенствов ания спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыш е года	До трех лет	Свыш е трех лет		
Контрольны е	1	1	1	1	1	1
Отборочные	-	-	2	2	3	3
Основные	-	2	3	5	10	10

РУКОПАШНЫЙ БОЙ

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	2 - 3	10	12
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4 - 5	12	10
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	16	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	2

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет	

Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 8	8 - 14	12 - 18	16 - 24	20 - 32
Общее количество часов в год	234 - 312	312 - 416	416 - 728	624 - 936	832 - 1248	1040 - 1664

Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

N п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
1.	Общая физическая подготовка (%)	52 - 62	48 - 56	37 - 48	23 - 34	24 - 40	28 - 37
2.	Специальная физическая подготовка (%)	18 - 23	18 - 23	20 - 23	23 - 28	25 - 28	20 - 23
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	0 - 2	1 - 10	2 - 12	3 - 10	5 - 12
4.	Техническая подготовка (%)	18 - 23	18 - 28	22 - 30	32 - 37	26 - 34	28 - 36
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	3 - 6	3 - 8	7 - 12	7 - 12	7 - 12	7 - 11
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	1 - 2	1 - 3	1 - 4	2 - 4	2 - 4

7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1 - 3	1 - 3	2 - 4	2 - 4	4 - 6	5 - 10
----	---	-------	-------	-------	-------	-------	--------

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки									
	Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)					Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	Первый год	Второй год	Третий год	Первый год	Второй год	Третий год	Четвертый год	Пятый год		
Контрольные	1	1	1	2	2	2	2	3	4	5
Отборочные	-	-	1	1	2	2	2	2	3	3
Основные	-	-	1	1	1	1	2	2	2	2

СПОРТИВНАЯ БОРЬБА

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	4	7	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3 - 4	11	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	2

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки				
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства
	До	Свыше	До	Свыше	
					Этап высшего спортивного мастерства

	года	года	трех лет	трех лет		
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 8	10 - 12	12 - 20	20 - 28	24 - 32
Общее количество часов в год	234 - 312	312 - 416	520 - 624	624 - 1040	1040 - 1456	1248 - 1664

Соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки

N п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
1.	Общая физическая подготовка (%)	58 - 63	56 - 62	45 - 54	36 - 42	26 - 32	18 - 26
2.	Специальная физическая подготовка (%)	1 - 20	16 - 20	16 - 23	18 - 25	20 - 25	23 - 28
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	-	2 - 4	3 - 5	6 - 8	6 - 9
4.	Техническая подготовка (%)	5 - 6	6 - 8	10 - 14	15 - 19	12 - 15	12 - 14
5.	Тактическая, теоретическая,	10 - 14	13 - 19	17 - 26	17 - 26	25 - 30	28 - 35

	психологическая подготовка (%)						
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	2 - 3	2 - 3	3 - 4	2 - 3
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1 - 3	4 - 6	4 - 6	6 - 8	6 - 8	6 - 8

Объем соревновательной деятельности

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные	-	2	3	4	5	5
Отборочные	-	-	1	1	1	1
Основные	-	-	1	1	1	1

10. Основными формами и средствами осуществления тренировочного процесса являются:

- групповые, индивидуальные, смешанные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам спортивной подготовки;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

**11. План открытых учебно-тренировочных занятий
МБУ ДО «СШ «Искра» г. Перми
на 2024-2025 г.г.**

дата	тренер-преподаватель	место проведения
25.09.2024	Касимов А.Н.	СШ «Искра»
02.10.2024	Диер А.В.	СШ «Искра»
19.11.2025	Гаврилова Л.О.	СШ «Искра»
14.12.2024	Панькова И.Ю.	СШ «Искра»
23.12.2024	Филатов А.В.	СШ «Искра»
24.12.2024	Исаев Р.Г.	СШ «Искра»
25.12.2024	Шишкин А.В.	СШ «Искра»
25.12.2024	Сайранова Э.Р.	СШ «Искра»
11.12.2024	Балалаева М.В.	СШ «Искра»
24.01.2025	Хомякова Т.С.	СШ «Искра»
25.01.2025	Вдовенко К.В.	«Солнечный Круг»
30.01.2025	Катаева Т.Ю.	СШ «Искра»
04.02.2025	Шолопова М.В.	СОШ №153
05.02.2025	Курбанов Р.К.	СШ «Искра»
08.02.2025	Евайко Н.В.	гимн. №33
11.02.2025	Михальцова Е.Н.	СШ «Искра»
12.02.2025	Денисов Н.А.	СШ «Искра»
28.02.2025	Кузнецова Е.Н.	СШ «Искра»
10.04.2025	Васькин И.Л.	СШ «Искра»
14.02.2025	Голованов В.Н.	СОШ №41
24.02.2025	Пирвелиев В.М.о	СШ «Искра»

**12. План антинаркотической направленности и популяризации
здорового образа жизни МБУ ДО «СШ «Искра» г. Перми
на 2024-2025 г.г.**

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственные исполнители	Дата проведения мероприятия (планируемая)
1	Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства. Подготовка и утверждение плана антинаркотической направленности.	Директор, начальник отдела по видам спорта, инструктор-методист, тренеры-преподаватели	Январь, май, сентябрь
2	Проведение тренерского совета по обсуждению актуальных вопросов антидопинга и планирования лекционной работы в группах и с родителями	Инструктор-методист	Май, сентябрь
3	Проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству тренеров-преподавателей и персонала при поступлении на работу	Инструктор-методист, тренеры	при поступлении
4	Информирование спортсменов об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах	Инструктор-методист, тренеры	В каждом квартале: март, июнь, сентябрь, ноябрь
5	Тематика по этапам спортивной подготовки: НП – 1. Исторический обзор проблемы допинга 2. Последствия допинга для здоровья 3. Профилактика допинга 4. Как повысить результат без допинга 5. Культура антидопингового поведения ТЭ – 1. Основы управления	Инструктор-методист, тренеры	В течении календарного года: -февраль, - апрель, - май-июнь, - июнь, -сентябрь. - февраль,

	работоспособностью спортсмена 2. Мотивация не нарушений АД правил 3. Запрещенные субстанции, назальные спреи 4. Последствия допинга (психологические и имиджевые) 5. Процедура допинг-контроля		- апрель, - май – июнь, - май – июнь, - сентябрь.
6	Размещение информационных материалов и источников антинаркотической направленности и популяризации здорового образа жизни на стендах и официальном сайте спортивной школы «Искра»	Администрация МБУ ДО «СШ «Искра» г. Перми	В период проведения месячника с 12 мая по 30 июня и на протяжении календарного года
7	Конкурсы рисунков, викторин и флеш-мобов в рамках учебно-тренировочных сборов и летних оздоровительных лагерей	Тренерский совет, совместно с администрацией спортивной школы, совместное планирование	В период прохождения сборов и лагерей с 1 июня по 31 августа
8	Выпуск и раздача флаеров по профилактике ПАВ «Спорт без допинга – это честно»	Администрация МБУ ДО «СШ «Искра» г. Перми	В период проведения месячника с 12 мая по 30 июня и в течении календарного года

**13. План антитеррористической и пожарной безопасности
МБУ ДО «СШ «Искра» г. Перми
на 2024-2025 г.г.**

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственные исполнители	Дата проведения мероприятия (планируемая)
1	Инструктаж по действиям персонала в чрезвычайных ситуациях, направленных на повышение бдительности персонала	1 раз в полугодие	Администрация СШ «Искра»
2	Обеспечить своевременное выявление фактов нарушения пропускного режима, попыток вноса (ввоза) и проноса (провоза) запрещенных предметов (взрывчатых, отравляющих веществ, оружия, боеприпасов, наркотических и других опасных предметов и веществ) на объект (территорию).	постоянно	Администрация и коллектив СШ «Искра»
3	Ежедневный обход территории на наличие посторонних предметов.	Ежедневно	Зам. директора по АХР, обслуживающий персонал
4	Проверять исправность первичных средств пожаротушения и их готовность к использованию.	Внутренние пожарные краны (2 раза в год с составлением акта); Огнетушители (1 раз в год)	Зам. директора по АХР
5	Запирающие устройства ворот, калиток, центрального, эвакуационных выходов, а также двери, люки, ворота, калитки, ограждение территории и остекление оконных проемов, дверей содержать в исправном состоянии	ежедневно	Зам. директора по АХР, обслуживающий персонал

6	Отработка действий персонала при обнаружении подозрительного предмета	1 раз в полгода и в рамках месячников	Администрация и коллектив СШ «Искра»
7	Отработка действий персонала при пожаре и при террористической угрозе	1 раз в полгода и в рамках месячников	Администрация и коллектив СШ «Искра»
8	Проведение инструктажей с воспитанниками спортивной школы: -Техника безопасности правила поведения в спортивном зале; -Техника безопасности и правила поведения в транспорте; -Техника безопасности и правила поведения на воде; -Техника безопасности и поведения на соревнованиях и учебно-тренировочных сборах.	1 раз в квартал	Тренеры-преподаватели СШ «Искра»
9	Актуализировать информацию и наглядную агитацию, стенды по антитеррористической и пожарной безопасности	В течение года	Администрация СШ «Искра»
10	«День борьбы с терроризмом» - беседы с воспитанниками групп начальной подготовки о событиях сентября 2004г. в г. Беслан	01 – 10 сентября	Тренеры-преподаватели СШ «Искра»
11	Проведение объектовых тренировок -по пожарной безопасности; -по антитеррористической безопасности	1 раз в полгода и в рамках месячников	Администрация и коллектив СШ «Искра»
12	Заклучить договор с охранной организацией о осуществлении пресечения правонарушений и преступлений при помощи	Январь 2024г.	Администрация СШ «Искра»

	тревожной кнопки		
13	Актуализировать оборудование Стрелец-Маниторинг	IV квартал	Администрация СШ «Искра»

**14. План мероприятий по противодействию коррупции в
МБУ ДО «СШ «Искра» г. Перми
на 2024-2025 годы**

№ п/п	Мероприятие	Срок исполнения	Ответственные за исполнение
1	2	3	4
1.	Проведение мероприятий по предупреждению коррупции в учреждении, в том числе: - активизация работы по формированию у работников отрицательного отношения к коррупции, предание гласности каждого установленного факта коррупции в учреждении; - формирование негативного отношения работников к дарению подарков в связи с исполнением ими служебных обязанностей; - недопущение работниками поведения, которое может восприниматься окружающими как обещание или предложение дачи взятки либо как согласие принять взятку или как просьба о даче взятки	постоянно	Фетисова Е.Г.
2.	Проведение проверок по поступившим уведомлениям о фактах обращения к работникам учреждения в целях склонения их к совершению коррупционных правонарушений и направление материалов проверок в органы прокуратуры и иные федеральные государственные органы	постоянно	Фетисова Е.Г.
3.	Обеспечение работы телефона доверия для обращения граждан по фактам коррупционной направленности	постоянно	Денисова О.А

4.	Осуществление комплекса организационных разъяснительных и иных мер по вопросам противодействия коррупции (проведение семинара, индивидуальных консультаций)	постоянно	Директор и тренеры
5.	Ознакомление вновь принимаемых работников с законодательством о противодействии коррупции и локальными актами учреждения	постоянно	Фетисова Е.Г.
6.	Осуществление регулярного контроля данных бухгалтерского учета, наличия и достоверности первичных документов бухгалтерского учета		Фетисова Е.Г.
7.	Предоставление сведений о доходах и расходах, об имуществе и обязательствах имущественного характера, сведений о соблюдении запретов, ограничений, требований о предотвращении или урегулировании конфликта интересов, исполнения обязанностей, установленных Федеральным законом от 25.12.2008 г. № 273-ФЗ «О противодействии коррупции» и другими федеральными законами	в установленные сроки	Фетисова Е.Г.
8.	Проведение анализа и предоставление информации об участниках муниципальных закупок, на предмет аффилированных связей с директором и членами комиссии по осуществлению закупок.	постоянно	Фетисова Е.Г.

9	Осуществление комплекса организационных, разъяснительных мер по соблюдению законодательства о противодействии коррупции работниками СШ «Искра» при осуществлении закупок.	постоянно	Фетисова Е.Г.
10.	Осуществление взаимодействия с правоохранительными органами, органами прокуратуры, иными государственными органами и организациями	по мере необходимости	Фетисова Е.Г.
11.	Размещение на Сайте СШ «Искра» актуальной информации об антикоррупционной деятельности	постоянно	Фетисова Е.Г. Денисова О.А.
12.	Предоставление информационных материалов и сведений в рамках антикоррупционного мониторинга	в установленные сроки	Фетисова Е.Г.
13.	Предоставление информации, работникам СШ «Искра», нанимателю (работодателю) -о выполнении иной оплачиваемой работе, -о факте обращения в целях склонения к совершению коррупционных правонарушений, -о возникшем конфликте интересов или о возможности его возникновения.	постоянно	Фетисова Е.Г.
14.	Анализировать и принимать к исполнению информацию о фактах проявления коррупции в администрации г. Перми.	по мере поступления	Фетисова Е.Г.

15.	Принимать к сведению и исполнению информацию об уволенных в связи с утратой доверия лиц.	по мере поступления	Фетисова Е.Г.
-----	--	---------------------	---------------